

**ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA OSTRAVA – DUBINA, V. KOŠAŘE 6,
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE**
SÍDLO: V. KOŠAŘE 121/6, OSTRAVA – DUBINA, PSČ 700 30

**Provozní řád mateřské školy
Jana Maluchy 105, Ostrava – Dubina
V. Košaře 6, Ostrava – Dubina**

Školní rok 2022/2023

Vydal:	Základní škola a mateřská škola Ostrava – Dubina, V. Košaře 6, příspěvková organizace
	V. Košaře 121/6, 700 30 Ostrava – Dubina
Schválil:	ředitelka školy – Mgr. Radka Palátová
Účinnost:	01. 09. 2022
Závaznost:	směrnice je závazná pro ředitelku školy, zástupkyni pro předškolní vzdělávání a všechny pracovníce mateřské školy
Zpracovala:	Bc. Martina Sobczykova

PROVOZNÍ ŘÁD

MŠ JANA MALUCHY 105, OSTRAVA – DUBINA
MŠ V. KOŠAŘE 6, OSTRAVA - DUBINA

1. Údaje o zařízení

Adresa: Základní škola a mateřská škola Ostrava – Dubina, V. Košaře 6, příspěvková organizace

odloučené pracoviště MŠ J. Maluchy 105, Ostrava - Dubina, 700 30

odloučené pracoviště MŠ V. Košaře 6, Ostrava - Dubina, 700 30

Telefon: 596 712 227, 724 037 477

IČO: 70631751

Provozovatel: ÚMOb Ostrava - Jih

Ředitelka školy: Mgr. Radka Palátová

Zástupce ředitele pro předškolní vzdělávání: Bc. Martina Sobczykova

Typ zařízení: MŠ s celodenním provozem

Stanovená kapacita: 70 + 19 dětí

Provozní doba: 6⁰⁰ - 16³⁰

2. Režimové požadavky (délka aktivit, zařazení)

Nástup dětí: dle požadavků rodičů, průběžně 6⁰⁰ - 8⁰⁰

Spontánní hra: - frekvence zařazení během dne: průběžně, skupinově

- zařazení v režimu: hry a činnosti dle volby dětí, spontánní hry průběžně

Činnosti dětí řízené pedagogem: 6.00 - 16.30

Pohybové aktivity:

- podmínky: třídy MŠ, horolezecká stěna, školní zahrada s hřištěm, průlezkami, zahradním altánem. Asfaltová hřiště v okolí MŠ, školní hřiště ZŠ, tělocvična ZŠ
- vybavení: drobné náčiní, míče, koloběžky, kola, akrobatická sestava se skluzavkou, průlezkou, houpadla
- druh pohybových aktivit: PH ve třídě, pobyty venku dle režimu, plavání, skákací hrad, trampolína
- kompenzační prvky: horolezecká stěna, tělocvična ZŠ
- frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu: průběžně během celého dne

Pobyt venku: - pozemek využívaný k pohybové aktivitě: školní zahrada, asfaltová hřiště v okolí, hřiště ZŠ
- údržba zeleně: ÚMOB Ostrava - Jih - kosení trávy, prořezání stromů
- pískoviště: p. uklízečky - denně 8.30 - 9.00
p. učitelky s dětmi denně po využití
- režim: dopoledne - dle denních režimových činností zpravidla 9:45 – 11:45

Odpočinek, spánek: - zařazení v režimu dne: dle věkových skupin - 12.15 - 14.00
- respektování individuálních potřeb dítěte - po odpočinku klidná hra ve třídě a individuální práce s dětmi
- ukládání lehátek a lůžkovin - ve třídě do určeného prostoru
- pyžama a jejich provětrávání - zavěšení na háčky v prostoru lehátek

Stravování: - příprava stravy: vlastní
- podávání svačin: 8.30 - 9.00 a 14.00 - 14.30
- systém podávání svačin: samoobslužný, dle věku a schopností dětí
- obědy - doba výdeje: 11.30-12:00(tříleté děti)11:45 - 12.15
- časový odstup jednotlivých jídel: max. 3 hodiny
- alternativního stravování - úprava dle potravinové alergie
- způsob zajištění: přizpůsobení dokončení jídel dle alergie (viz lékařská zpráva)
- podmínky: individuální servírování při výdeji

Pitný režim: - příprava: zajišťuje kuchyň
- doplňování nápojů: během celého dne
- druh nápojů: bylinné a ovocné čaje, ovocné džusy, minerálky
- způsob obsluhy: ve třídě mají děti osobní hrnky na tácku, konvička s čajem, barel s vodou, venku mají děti osobní láhve s vodou
- manipulace s nádobím: omytí hrnků zajišťuje kuchyň, čištění láhví zajistí správní zaměstnanci

Otužování: - zhodnocení individuálních potřeb a možností dítěte vzhledem ke zdravotnímu stavu
- způsob: udržovat teplotu v místnosti do 23°C

Z: uklízečky - ranní větrání učitelky ve třídě

- otužování dětí: vzduchem - přiměřené oblečení dětí ve třídě
 - nepřímé větrání v průběhu dne
 - cvičení v úboru, bez papučí s přiměřeným nepřímým větráním
 - pravidelné cvičení v tělocvičně ZŠ
 - přiměřené oblečení dětí na pobyt venku
 - nepřímé větrání při spánku
 - vodou - plavecký výcvik
 - sprchování v letním období
- Z: všechny učitelky
- podávání tekutin dle přání dětí během celého dne: pitný režim
- Z: všechny pracovnice školy

Z: všechny učitelky

- zařazování jógových cviků, relaxace s hudbou
Z: všechny učitelky

V zimě organizovat aktivní pobyt venku a tak zabránit nadměrnému prochlazení dětí.

Z: rodiče

Při nárazovém větru, prudkém dešti, mrazu pod -10°C a znečištěném ovzduší odpadá pobyt venku. Učitelka je povinná dodržovat vydané metodické pokyny.

3. Způsob nakládání s prádlem

Způsob praní prádla: - smluvní zařízení – prádelna Šopík
pyžama: - rodiče

Způsob manipulace s prádlem: - manipulace a skladování: odpovídá p. uklízečka
- zvláštní skladování čistého a špinavého prádla
- průběžné doplňování prádla na třídách

STRAVOVACÍ REŽIM DNE

- 6:00** podávání nápojů - pitný režim doplňujeme během celého dne
- 8:30 - 9:00** dopolední svačina:
- paní kuchařka připraví celou dopolední svačinu na pojízdný vozík, který přiveze do třídy. Děti si samostatně chystají na tácek chléb a pití (podle šikovnosti).
- pitný režim – doplnění nápojů
pitný režim na školní zahradě:
- děti mají u sebe osobní láhve s vodou
- 11:30 – 12:00** oběd tříleté děti
- 11:45 - 12:15** oběd
- paní kuchařka chystá pití, saláty, kompoty, příbory a talíře na pojízdný vozík, který přiveze do třídy. Děti si prostírají samy a podle šikovnosti si připravují vše k obědu.
- pitný režim – doplnění nápojů
- 14:00-14:30** svačina:
- paní kuchařka připraví celou svačinu na pojízdný vozík, který přiveze do třídy. Děti si samostatně chystají samy.
- pitný režim – doplnění nápojů
- při odpoledním pobytu venku mají děti osobní láhve s vodou
- 16:30** pitný režim – úklid, umytí konvice a hrnečků zajišťuje správný zaměstnanec na odpolední směně, vyplachování láhví

V případě akcí pro MŠ a posunutí svačin či oběda je třeba 1 den předem upozornit paní kuchařku - povinnost třídní učitelky.

STRAVOVACÍ REŽIM DNE

třída Lodička v ZŠ

- 6:00** podávání nápojů - pitný režim, doplňování během celého dne
- 8:30 - 9:00** dopolední svačina:
- paní kuchařka připraví celou dopolední svačinu na pojízdný vozík, který přiveze do prostoru ŠJ. Děti si samostatně chystají na tácek chléb a pití.
- pitný režim – doplnění nápojů – paní kuchařka nalévá pití do osobních lahví dětí a ty si berou po ukončení dopolední svačiny s sebou
- pitný režim na školní zahradě:
- přípravu zajišťuje kuchyň, děti mají osobní láhve
- 11:45 – 12:15** oběd:
- paní kuchařka chystá pití, saláty, kompoty, příbory na pojízdný vozík v jídelně. Děti si prostírají samy a připravují si vše k obědu.
- pitný režim – doplnění nápojů
- 14:00-14:30** svačina:
- paní kuchařka připraví celou svačinu na pojízdný vozík, který přiveze do prostoru ŠJ. Děti si vše chystají samy.
- pitný režim – doplnění nápojů
- 16:30** pitný režim – úklid, umytí konvice a hrnečků zajišťuje paní učitelka na odpolední směně, vyplachování lahví

V případě akcí pro MŠ a posunutí svačin či oběda je třeba 1 den předem upozornit paní kuchařku - povinnost třídní učitelky.

DENNÍ PROGRAM

Dodržovat základní pravidla - hlediska:

- respektování vývojových a věkových zvláštností dětí,
- prostor pro individuální rozvoj,
- prostor pro rozvíjení vzájemných vztahů,

Zachovat pružnost programu, aby nebyl formální.

Pevné body denního programu: základní péče

- 6:00 - 8:00** příjem dětí, hry a činnosti dle volby dětí
(věkové skupiny 2,5 - 7 let)
- 8:30 - 9:00** dopolední svačina, hygiena
(věkové skupiny 2,5 - 7 let)
- 9:45 - 11:45** pobyt venku
(věkové skupiny 2,5 - 7 let)
Vždy brát zřetel na počasí a stav ovzduší, za nepříznivých podmínek zajisti dostatek pohybové aktivity ve škole.
2 x do týdne tělocvik ve školní tělocvičně
- 11:30 - 12:00** hygiena, oběd
(věková skupina 2,5 – 3,5 let)
- 11:45-12:15** hygiena, oběd
- 12:15 - 14:00** individuální odpočinek, spánek
(věkové skupiny 2,5 - 7 let)
využít možnost zkrácení doby odpočinku dle potřeby dětí
- 14:00 - 14:30** svačina
- 14:30 - 16:30** hry dětí, předávání dětí rodičům

V průběhu celého dne zařazování hravých činností a pohybových aktivit. Zařazovat spontánní hravé aktivity, spontánní pohybové aktivity, činnosti řízené a činnosti programově řízené.

OZDRAVNÁ OPATŘENÍ

Udržovat teplotu v místnosti do 23°C.

Z: uklízečky - ranní větrání
učitelka ve třídě

Otužování dětí:

- vzduchem: přiměřené oblečení dětí ve třídě
nepřímé větrání v průběhu dne
cvičení v úboru, na boso s přiměřeným nepřímým větráním
přiměřené oblečení dětí na pobyt venku
nepřímé větrání při odpočinku
- vodou: plavecký výcvik
sprchování v letním období

Z: všechny učitelky

Podávání tekutin dle přání dětí v průběhu celého dne: pitný režim

Z: všechny pracovnice školy

Zařazování jógových cviků.

Z: všechny učitelky

V zimním období organizovat aktivní pobyt venku a tak zabránit nadměrnému prochlazení dětí.

V letním období vyžadovat pokrývku hlavy dětí, pobyt venku organizovat ve stínu pod stromy, pod slunečníky apod.

Z: rodiče
všechny učitelky

Při nárazovém větru, prudkém dešti, mrazu pod 10°C a znečištěném ovzduší odpadá pobyt venku. Učitelka je povinná dodržovat vydané metodické pokyny.

Z: všechny učitelky

PROVOZNÍ ŘÁD ŠKOLNÍ ZAHRADY

MŠ JANA MALUCHY 105

OSTRAVA - DUBINA

Venkovní vybavení:

- 3x pískoviště
- 7x lavička – stálé umístění
- 2x hrací dřevěný altánek
- 1x hřiště
- 1x herní sestava TOMEK
- 2x kreslicí tabule
- 1x průlezka Housenka MIDI
- 3x zahradní posezení pro děti

Učitelky zodpovídají za bezpečnost dětí při pobytu venku a dle toho organizují činnosti tak, aby i preventivně předcházely úrazům.

Zahrada:

Používání vybavení dětmi mateřské školy - zahrada je uzamčená a je přehled o hrajících si dětech na uvedené ploše.

Ostatní plocha – pro pohybové hry, fotbal, jízda na koloběžkách a odrážedlech.

Před pobytem venku paní uklízečky zkontrolují stav pískovišť, celé zahrady a oplocení zahrady, dle potřeby vše uklízí, zametají, kropí, odpadky odnášejí do popelnice, udržují v čistotě zahradní místnost, včetně výměny ručníků. V případě potřeby kropí zahradu, pískoviště + ostatní plochu v dostatečném předstihu, než půjdou děti ven. Rovněž učitelka před použitím vybavení zahrady zkontroluje jeho stav – úrazová prevence.

Před ukončením pobytu venku je povinností dětí a učitelek uklidit veškeré přenosné vybavení a zamknout je do zahradní místnosti. Učitelky a děti (vedení k prosociálnímu chování) zametou dřevěné obklady pískoviště, ostatní plochu zametají uklízečky. Po skončení pobytu venku poslední učitelka zamyká branku do zahrady.

Prováděná sanace písku - např. propařením 1x ročně po zimním období.
(Není vhodná chemická dezinfekce pískoviště.)