

# Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

## Pondělí 15.9.2025

přesnídáv. *mameládové máslo, rohlík, ovoce, frapko (a: 01,07)*  
Polévka *celerová s krutony (a: 01,07,09)*  
oběd 1 *krutí játra po cikánsku, rýže dušená s cizrnou, čaj (a: 01)*  
Svačina *pomazánka z rybiček ve slunečnicovém oleji, chléb, čaj s medem (a: 01,04,07)*

## Úterý 16.9.2025

přesnídáv. *tvarohová pomazánka s rajčaty, chléb, granko (a: 01,07)*  
Polévka *česneková (a: 01,03)*  
oběd 1 *mexické fazole, chléb, voda s citrónem, ovoce (a: 01,06,10)*  
oběd 2 *dušený květák po římsku, brambory vařené, voda s citrónem, ovoce (a: 01,07,09,12)*  
Svačina *pomazánka ze strouhaného sýra, houska, nestea - citrónový čaj (a: 07)*

## Středa 17.9.2025

přesnídáv. *čokoličky s mlékem, čaj ovocný (a: 01,06,07)*  
Polévka *polévka z jarní zeleniny (a: 01,07,09)*  
oběd 1 *špenát dušený, brambory vařené, vejce vařené (a: 01,03,07,12)*  
oběd 2 *rybí filé s koprem, brambory vařené, džus ks (a: 01,04,12)*  
Svačina *pomazánka celerová, toustový chléb, voda se sirupem (a: 03,07,09,10)*

## Čtvrtek 18.9.2025

přesnídáv. *pomazánka čočková, pletýnka, zelenina, ochucené mléko (a: 01,07,09,12)*  
Polévka *rýžová (a: 01,07,09)*  
oběd 1 *poděbradské maso, halušky, voda se sirupem (a: 01,07,09)*  
oběd 2 *květákový mozeček, brambory vařené, voda se sirupem (a: 03,12)*  
Svačina *pomazánka masová, chléb, zelenina, čaj mátový (a: 01)*

## Pátek 19.9.2025

přesnídáv. *banketka se šunkou, ovoce, čaj s medem (a: 01)*  
Polévka *z fazolových lusků (a: 01,07)*  
oběd 1 *vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, salát z čínského zelí s kukuřicí (a: 01,07,12)*  
Svačina *pomazánka zeleninová, veka, čaj (a: 01,03,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Pitný režim dodržován.

Sestavila: Bártlová P.

Schválila: Musilová G.

