

# Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s pažitkou, pletýnka, ovoce (A: 07)  
Polévka Dršťková z hlívy ústříčné (A: 09)  
oběd 1 Žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva (A: 01,03,07,12)  
Svačina Sýr a křup, mléko, zelenina (A: 07)

## Úterý 17.3.2026

přesnídáv. Pomazánka z olejovek, šilheřovický chléb, ovoce, mléko (A: 01,04,07)  
Polévka Mrkvová s těstovinovou rýží (A: 01,07)  
oběd 1 Vepřové plátky na česneku, bulgur, nestea, ovoce (A: 01,07)  
Svačina Cereální loupák, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

## Středa 18.3.2026

přesnídáv. Česnekové máslo, slunečnicový chléb, zelenina, mléko (A: 01,07)  
Polévka Z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)  
oběd 1 Boloňské špagety se sýrem, voda se sirupem, pudink Paula (A: 01,06,07,12)  
Svačina Pudink Paula s piškoty, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. Pomazánka z paštiky, rohlík, ovoce, mléko (A: 01,07)  
Polévka Kukuřičný krém s popcornem (A: 01,07)  
oběd 1 Pekingské kuřecí maso se šťouchanými brambory, ovoce, čaj s medem (A: 01,07,12)  
Svačina Sýrový šnek, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 20.3.2026

přesnídáv. Hrášková pomazánka, houska, zelenina, mléko (A: 01,07,09)  
Polévka Pohanková se zeleninou (A: 01,07,09)  
oběd 1 Vepřové v kapustě s brambory, vitaminátor (A: 01,12)  
Svačina Plněný šáteček, mléko, ovoce (A: 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                            |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko                      |
|                  | 03  | Veje                       | 09 | Celer                      |
|                  | 04  | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Pitný režim dodržován.

Sestavily a schválily: Andrea Pokorná, Gabriela Musilová

