

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídáv. Pomazánka z rybího filé, veka, ovoce, mléko (A: 01,04,07)
Polévka Špenátová (A: 03,07)
oběd 1 Rybí filé na leču se šťouchanými brambory, voda se sirupem (A: 04,07,12)
Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 24.3.2026

přesnídáv. Pomazánka zimní, rohlík, mléko, zelenina (A: 01,07,09)
Polévka Kulajda (A: 03,07)
oběd 1 Krutí po cikánsku s tarhoňou, voda s citrónem, karamelové řezy s banánem (A: 01,03)
Svačina Karamelové řezy s banánem, mléko, ovoce (A: 03,07)

Středa 25.3.2026

přesnídáv. Liptovská pomazánka, rohlík, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
oběd 1 Kuře na žampionech s bramborovou kaší a přesnídávkou, ovoce, vitaminátor (A: 01,07,12)
Svačina Pizza s kukuřicí, mléko, zelenina (A: 01,03,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídáv. Obložený toustík, mléko, ovoce (A: 01,03,07,10)
Polévka Celerová se nivou (A: 07,09)
oběd 1 Čočka na kyselo s vejcem, chléb, okurek, čaj (A: 01,03)
Svačina Pita se šunkou, sýrem a tvarohem, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 27.3.2026

přesnídáv. Pomazánka ze strouhaného sýra, houska, zelenina (A: 07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Rajská s hovězím masem a houskovým knedlíkem, voda se sirupem, ovoce (A: 01,03,07,09)
Svačina Jogurtové mléko s loupákem, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Pitný režim dodržován.

Sestavily a schválily: Andrea Pokorná, Gabriela Musilová

